

林弘渝

发布 / 2025年3月5日 05:00



文

青光眼致盲率高 定期检查防视力被偷

订户

赠阅文章

青光眼被称为“无声的视力小偷”，在发病初期没有明显症状。它是由眼压升高所引起，不及时治疗可能导致视力丧失。青光眼的高危群包括：有青光眼家族病史、高度近视、糖尿病，以及长期服用含类固醇药物的人。受访西医谈青光眼的检测与治疗，并厘清常见误区；中医则从食疗和降眼压操，达到预防效果。



定期测试眼压是预防青光眼的最佳方式。 (iStock图片)

目前，全世界约有8000万名青光眼患者，当中约半数的人不晓得自己患有青光眼。3月9日为世界青光眼周，这个眼疾被认定为全球首个不可逆的致盲性疾病。

人们如何提早发现青光眼，以降低其致盲率？诊断不及时，治疗不合理，随诊不规律，是造成青光眼致盲的常见原因。为了提高筛查效率，筛查时应密切关注青光眼的高危人群。治疗选项有哪些？中医食疗和降眼压按摩操，如何对预防青光眼发挥效用？

青光眼是一组会损害视神经的眼科疾病，这种损害通常是由于眼压过高所致，不及时治疗可能导致丧失视力。亚历山大医院眼科主任兼国大医院青光眼科主任伦承志医生受访时指出，青光眼目前的发病率，40